

## Speisekarte für Seniorenheim Heinzelmannstift vom 19.01.2026 - 25.01.2026



| 8.             | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag                                    | Freitag   | Samstag  | Sonntag   |
|----------------|---|---|---|---|---|--|---|
| <b>Suppe</b>   | Pastinaken-cremesuppe                           | Flädlesuppe   | Kürbiscrème-suppe   | Grießsuppe mit Gemüsestreifen                 | Bärlauchcrème-suppe                                     | —  | Festtagssuppe   |
| <b>Menü 1</b>  | Zitronen-Hähnchen mit Kartoffelgratin und Salat | Nudeln in Tomaten-Sahne-Soße (mit Schinken und Erbsen), dazu Parmesan und Salat | Kleine Schweinshaxn mit Kartoffelknödel, Bratensoße und Bayrisch Kraut            | Cevapcici mit Djuvec-Gemüse-Reis und Tzatziki | Kabeljaufilet in Eihülle, dazu Rahmkartoffeln und Salat | Ofenkartoffel, dazu gebratene Putenbrust-Streifen, Sauerrahm-Dip und Salat | Rheinischer Sauerbraten (vom Rind), dazu Spätzle und glacierte Karotten |
| <b>Menü 2</b>  | Reisauflauf mit Zwetschgen-kompott              | Kartoffelpuffer mit Apfelmus  | Blumenkohl "polnische Art" (mit Semmelbrösel und Ei), dazu Petersilien-kartoffeln | Schokoladen-auflauf mit heißen Kirschen       | Wirsing-Rahmgemüse, dazu Schupfnudeln                   | Kichererbsen-Eintopf mit Kokosmilch, dazu Baguette                         | Nussstrudel mit Eierlikör-Vanillesoße und Zimtucker                     |
| <b>Dessert</b> | Fruchtjoghurt                                   | Obstsalat   | Rote Grütze mit Vanillesoße   | Pfirsich-Kompott                              | Johannisbeer-Quark                                      | Bananenpudding mit Sahne   | Eis   |

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam (Kurzfristige Änderungen sind möglich)

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal